

Меню 40 февраля

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Сыр порциями	15	3.94	3.99		53
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	7.06	6.42	10.23	127
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
напитки					
компот из урюка	200	1.00	0.08	10.56	47
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню февраля

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуска					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
Бифштекс по-домашнему	90	13.5	12.22	8.5	195
Грудка куриная в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Рыба по-московски	70/20	18	13.8	2	204
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.60	5.06	35.91	212
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
напитки					
чай с сахаром	200/8	0.05		8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

